



☆☆ 保健だより ☆☆

別府中学校 保健室 H28.5.9 (月)



— 身体測定結果 —

	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年生	153.2	151.7	42.4	41.1
2年生	160.3	154.5	49.1	46.0
3年生	163.8	157.8	50.3	50.3

○4月に測定した、身長・体重の校内の平均値です。

○日頃から食事、運動、睡眠のバランスのとれた生活を心がけ、自分なりの成長を見守っていきましょう。

○テレビやゲーム、携帯電話やパソコンの使用時間を減らし、健康な生活を心がけましょう。

健康診断の結果、専門機関での検査や治療が必要だと思われる場合

「健康診断結果のお知らせ」



子どもたちが健康な体で生活を送れるよう、できるだけ早く治療を受けるようにお願いします。

受診しない理由に

だって…

は通用しませんよ!



受診が済んだら

「健康診断結果のお知らせ」を

担任の先生へ提出してください。

だって、痛いし

治療の痛みはちょっとの我慢です。受診を遅らせてしまうと、生活に影響を及ぼすほどの痛みにつながるかもしれません。

「ずーっと痛い…」となる前に受診しましょう!



だって、めんどくさいし

症状が悪化すると通院期間がどんどん長くなってしまいかもれません。

「めんどくさい」という期間が長くなる前に受診しましょう!



だって、今大丈夫だし

症状が慢性化していると、「今」身体に及ぼしている影響に気づきにくい可能性があります。

本当の「丈夫」な身体にするために受診しましょう!



日本スポーツ振興センターの保険に加入します

日本スポーツ振興センターは、生徒が学校の管理下における災害で、医療機関にかかった場合、その治療費や見舞金の給付を保護者の皆様に対して行う制度です。

☆ 共済掛金

年間 945円 (うち485円は市負担、残り460円を保護者が負担)

※ 460円は、学年費から徴収させていただきます。

☆ 給付条件

- ・学校管理下による災害
 - ・療養に要する費用の額が5,000円以上(患者負担額が1,500円以上)
- ※「学校管理下」の例 ①授業中 ②学校の教育計画に基づく課外活動(部活動)
- ③休憩時間中及び学校が定めた特定時間中
④通常の経路及び方法による通学(登下校)中

☆ 給付金額

医療保険並の療養に要する費用の4/10



◎詳しくは、熊谷市から出ている「災害共済への加入について」をご覧ください。

◎ケガをした時の申請書類は保健室にありますので、該当する場合は養護教諭にお知らせください。