



# ☆☆ 保健だより ☆☆



別府中学校 保健室 H28.4.8 (金)



こんにちは。養護教諭の青木美帆（あおきみほ）です。今年度で別府中学校5年目になりました。みなさんが、毎日健康で元気に過ごせるようサポートしていきます。よろしくお願いします。

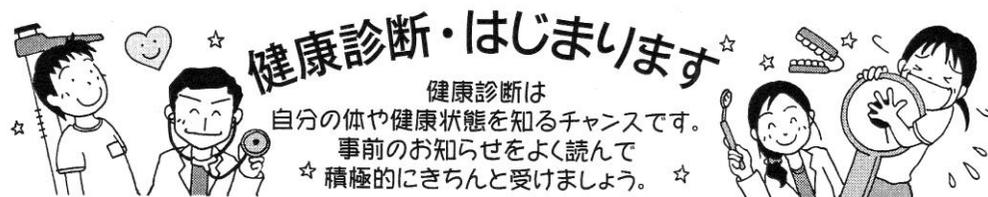
～今年度お世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方～



学校医の先生を紹介します

- 内科 酒巻 治彦 先生（酒巻クリニック）
- 眼科 萩原 有紀 先生（はぎわら眼科）
- 歯科 原田 隆厚 先生（原田歯科医院）
- 耳鼻科 中島 正臣 先生（中島医院）
- 薬剤 山屋 友彦 先生（鈴木薬局 熊谷店）

いよいよ新年度が始まりました。学校の中もフレッシュな空気でいっぱいです。これからの1年間にはいろいろなことがあると思いますが、疲れた時、辛い時には、今の新鮮な気持ちを思いだしてくださいね。きっと元気が出ますよ。



## 健康診断・はじまります

健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンスです。事前のお知らせをよく読んで積極的にきちんと受けましょう。

4月12日からいよいよ健康診断が始まります。みなさんは今、体や心が大きく変化する時期にあります。いろいろ戸惑うこともあるでしょう。でも、こんなに大きく変化する時期は「今」しかありません。健康診断は、ただ受けて終了ではなく、自分の体の変化を受け止め、自分の体を大切に思う気持ちを育てる絶好のチャンス！と考えてみてください。そう考えると、健康診断はとても良い時間になると思いますよ。

身体測定

視力検査

聴力検査

4月12日(火)

<対象> 全学年



健康カードを持って会場を回りましょう。

尿検査

4月12日(火)、13日(水)

<対象> 全学年



起床後すぐの尿をとって、提出しましょう。

眼科検診

4月22日(金)

<対象> 1年生、

2・3年の対象者



別府小の検診後に行います。放送が入ったら、速やかに検診会場へ移動しましょう。

歯科健診

4月28日(木)

<対象> 全学年



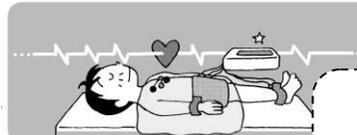
前日の夜、当日の朝は特に念入りに歯磨きをしましょう。

心臓検診

4月13日(水)

<対象> 1年生、

2・3年の対象者



検診1時間前には運動を中止して、静かに過ごして待っててください。

内科健診

4月27日(水)

<対象> 1年生、3年生



検診中は小さな音を聞くため、話し声や物音をなるべくたてないようにしましょう。また、この内科検診は修学旅行、林間学校の事前健診も兼ねています。休まないようにしましょう。

目的



ケガをしたときの応急手当

注意



継続的な手当ではできません。家でしてね

ルール



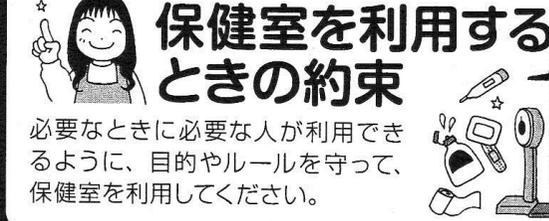
先生にことわってから来る

目的



体の調子がすぐれない

注意



必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。

ルール



入室退室時にはあいさつ

目的



体や健康について学びたい

注意



内服薬は出せません

ルール



室内では静かに

目的



心配事や悩みを相談したい

注意



内服薬は出せません

ルール



備品等に勝手に触らない