



☆☆ 保健だより ☆☆

別府中学校 保健室 H29.3.1 (水)



2年生 性に関する指導 「異性との関わり」

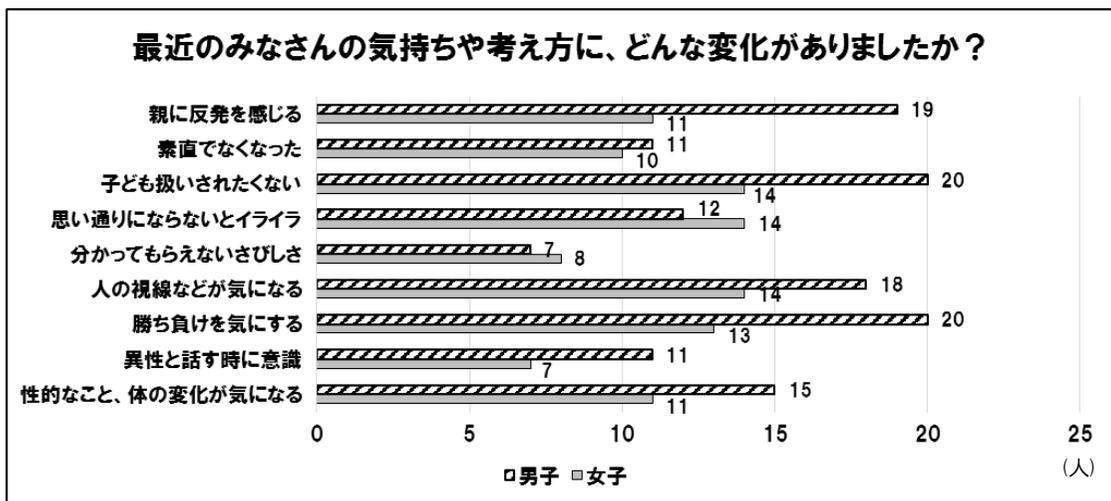
2月3日(金)は2年2組を対象に、2月15日(水)は2年1組を対象に、性に関する指導を行いました。テーマは「異性との関わり」です。中学生の時期は、異性への興味・関心が強くなる時期です。それは、発達段階でごく自然なことですが、

学校生活を送る中で、男女でお互いのことが理解できなかったり、友達付き合いがうまくできなかったりする生徒もいます。そこで、男女がお互いのことを知った上で、望ましい関わりとは何か、をみんなで考えました。

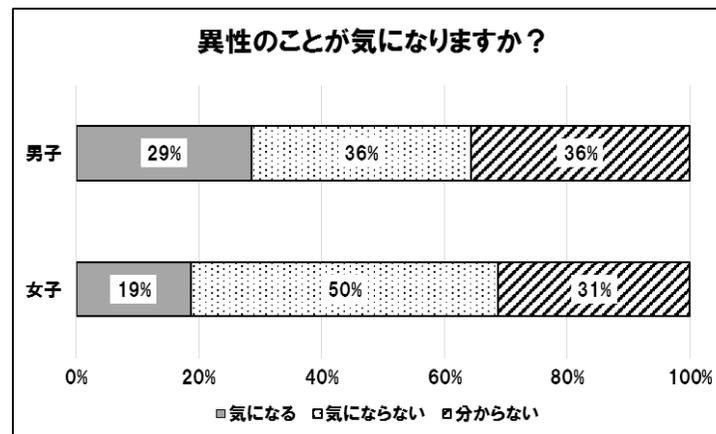


1年生 性に関する指導 「思春期の心」

2月8日(水)、1年1組と1年2組に、性に関する指導を行いました。テーマは「思春期の心と体」です。体の成長(二次性徴)と心の成長(気持ちや考え方の変化)について勉強しました。事前アンケートでは、最近の気持ちや考え方の変化について聞いてみました。



アンケートの結果から、どの生徒も気持ちや考え方の変化があり、気持ちが不安定になったり、イライラしたりしていることが分かりました。小学生の時とは違い、自分で考え、自分で決めなければならないことが増えた分、迷いや悩みが多くなっている証拠です。みんな、順調に成長しています。授業では、ある中学生の悩み<勉強・親について><部活について>を読んで、気持ちが不安定になったりイライラした時はどうしたら良いのか考えました。



男子

好きな人に触れたい
という欲求が高まる



行動的！

女子

好きな人の隣に
いるだけで
嬉しく、
満足する



感情的！

授業では、男女の考え方の違いを知った上で、「好き」「仲良くなりたい」という自分の感情だけで行動するのではなく、相手の気持ちを考えることが大切だと学びました。

親しくなりたいと思う気持ちは自然なことですが、自分の行動が相手にどう受け取られるのかも含めて、よく考えて行動してほしいと思います。

(生徒の感想)

- 男子と女子では考え方や感じ方が違うので、相手の気持ちを考えることが大事だと分かりました。 <男子>
- 相手のことを考え、気持ちを押し付けないようにしようと思いました。 <女子>
- 人の嫌がることはしないようにしたい、と思いました。 <女子>
- もっと女子に優しく接しようと思いました。 <男子>
- 自分の意見と相手の気持ち、両方を考えて、言葉を選んで発言できるようになりたい、と思いました。 <男子>
- 自分の意見をしっかり持ちたいと思いました。そして、相手の気持ちを考えながら、自分の考えをしっかりと伝えられるようにしたいと思います。 <女子>



(生徒の感想)

- イライラしたりしたら、相手の立場や気持ちを考え、良い解決方法を見つけていきたいと思いました。 <男子>
- 悩みがある友達がいたら相談してほしいし、私も友達に相談したいと思いました。 <女子>
- 私だけではなく、みんな同じような悩みをもっているんだな、と思いました。悩みを乗り越えていきたいです。 <女子>
- 思春期には、悩みが多くなることが分かりました。 <男子>
- 私も少しのことでイライラしたり、親に反発してしまっていますが、それも心が大人になっているということなんだな、と思いました。 <女子>