

練習目標：体勢を低くし、安定した構えでボールを確実に返すことを心がける。

試合目標：県北大会で、団体では決勝T進出、個人戦ではベスト16以上を目指す。

(H. 30. 7. 30作成)

活動		(平日 朝部活)				(平日 放課後部活)					
		開始 7:30		終了 8:05		終了 5:45		下校 6:00			
女子卓球部 8月 活動予定											
日	曜日	朝 (午前)	放課後 (午後)	主な行事	場所	日	曜日	朝 (午前)	放課後 (午後)	主な行事	場所
1	水	○ 1年	—	午前 8~12、 2年 職場体験	1階	16	木	—	—	部活動夏休み	
2	木	○ 1年	—	午前 8~12、 2年 職場体験	1階	17	金	○	—	午前 8~12、 2-1 清掃当番	1階
3	金	○	—	午前 8~12	1階	18	土	○	—	午前 8~12	アリーナ
4	土	○	—	午前 8~12	アリーナ	19	日	○	—	午前 8~12、 午後卓球講習会 (熊谷市民 体育館)	アリーナ
5	日	○	—	午前 8~12	アリーナ	20	月	×	×	全校登校日、 防災訓練②、 部活動中止	
6	月	○	—	深谷第一高校と 練習試合 (籠原体育館)		21	火	○	—	午前 8~12	2階
7	火	—	—	休 み、 2-1 清掃当番、 英会話教室		22	水	○	○	県北大会個人戦 (深谷ビッグ タートル)、 2-2 清掃当番	
8	水	○	—	午前 8~12、 英会話教室	2階	23	木	○	○	県北大会団体戦 (深谷ビッグ タートル)	
9	木	○	—	午前 8~12、 英会話教室	2階	24	金	○	—	午前 8~12、 2-2 清掃当番	2階
10	金	○	—	午前 8~12、 職員作業日	2階	25	土	○	—	荒川中で 練習試合	
11	土	—	—	部活動夏休み		26	日	—	—	休 み	
12	日	—	—			27	月	—	—	休 み	
13	月	—	—			28	火	—	—	休 み	
14	火	—	—			29	水	—	—	休 み	
15	水	—	—			30	木	×	×	授業開始、 全校集会⑤、 B日課、弁当要、 部活動中止	
						31	金	×	×	身体測定、 B日課、 部活動中止、 ハートフルC	

- ※ 活動予定は変更することがあります。ご了承下さい。(練習試合が入ることがあります。)
- ※ 休む場合は、顧問又は学校まで早めに連絡しましょう。(事前にわかる時は前日まで)
- ※ 熊谷市ホームページ内の熱中症指標に基づき、指標が嚴重警戒(ランク4)の時は、活動を軽減し、危険(ランク5)となった場合は、活動は中止とします。  
(状況により、エアコンのある室内でミーティングをする場合があります。)
- ※ 夏休み期間中は、平日の活動場所が体育館アリーナになる場合があります。
- ※ 熱中症対応のため、5日(日)に予定されていた練習試合は中止とします。  
(5日まで、練習試合自粛のため)
- ※ 8月の部活動 長期休みについて(変更)  
11日(土)～16日(木)までとなります。17日(金)より活動を再開します。
- ※ 今月の大会・練習試合等予定
  - 6日(月) 深谷第一高等学校と練習試合 場所: 籠原体育館 時間: 午前
  - 19日(日) 熊谷市卓球連盟主催 卓球講習会  
会場: 熊谷市民体育館(または籠原体育館) 時間: 午後1時～5時
  - 22日(水) 埼玉県卓球協会カデット部卓球強化試合(北部学年別シングルス)  
会場: 深谷ビッグタートル 時間: 午前8時～
  - 23日(木) 埼玉県北部地区中学校卓球強化試合(団体戦)  
会場: 深谷ビッグタートル 時間: 午前8時～
  - 25日(土) 荒川中学校と練習試合 場所: 荒川中学校 時間: 午前  
(詳細につきましては、後日連絡致します。)