

熊谷市立別府中学校 男子卓球部 練習計画

令和3年度 4月 練習予定表

日付	曜	行事/予定	場所	内容	備考(朝練/試合等)
4月 1日	木	春季休業日(~7日)		休	
2日	金			休	
3日	土		1F	サーキット練習【8:00~10:00】	
4日	日			休	
5日	月			休	
6日	火			休	
7日	水	新3年生準備登校(8:45~10:30)	2F	新入生歓迎会練習・連絡【10:30~12:30】	
8日	木	前期始業式(午前)・入学式(午後)		休	
9日	金	登校指導 給食スタート	2F	サーキット練習【放課後】	
10日	土	PTA役員会	2F	サーキット練習【8:00~10:00】	
11日	日			休	
12日	月	身体測定 新入生歓迎会		休	
13日	火	前期学級委員任命式 部活動見学 オリエンテーション 自転車点検 安全教室	1F	サーキット練習【放課後】	朝練習(サーブ練習)[2年のみ]
14日	水	生徒会専門委員会①	1F	サーキット練習【放課後】	朝練習(サーブ練習)[3年のみ]
15日	木	I期時間割開始	1F	サーキット練習【放課後】	朝練習(体カづくり)[全員]
16日	金	離任式 風清掃 B日課		休	
17日	土	PTA役員会	1F	サーキット練習【8:00~10:00】	
18日	日			休	
19日	月	1年生仮入部(~22日)	2F	サーキット練習【放課後】	
20日	火	人権集会 歯科検診	2F	サーキット練習【放課後】	
21日	水	ふれあいデー		休	
22日	木	尿検査	2F	サーキット練習【放課後】	朝練習(サーブ練習)[2年のみ]
23日	金	1年生本入部 各説明会準備	2F	1年(基礎体カづくり) 2,3年(サーキット練習)	朝練習(サーブ練習)[3年のみ] 1年指導(3年担当)
24日	土	授業参観 学級懇談会 1年(神川林間説明会) 3年(修学旅行説明会)		休	
25日	日		1F	1年(基礎卓球練習) 2,3年(サーキット練習) 8:00~10:00	1年指導(2年担当)
26日	月			休	
27日	火	1年生内科検診	1F	1年(基礎体カづくり) 2,3年(サーキット練習)	朝練習(体カづくり)[全員] 1年指導(3年担当)
28日	水		1F	1年(基礎卓球練習) 2,3年(基礎体カづくり)	朝練習(体カづくり)[全員] 1年指導(2年担当)
29日	木	昭和の日	1F	1年(基礎卓球練習) 2,3年(サーキット練習) 8:00~10:00	1年指導(3年担当)
30日	金	振替休日		休	
5月 1日	土	5月のGWの予定は別紙で配布させていただきます。 また、GWの各自の予定表を後ほど配布・提出していただきます。			
2日	日				

連絡欄

本年度も宜しくお願い致します。

◎ 練習の内容等について

感染症対策のため、平日・休日ともに2時間以内の活動とします。
予定表の休日練習は練習の準備・片付けの時間も含んでいます。実質的な活動時間は1時間半程度になります。
練習の休憩時間は、マスクをして距離をとって休憩することを心がけましょう。

◎ 練習の準備・片付けについて

休日は予定表の時間の10分前には集合をしてください。
平日・休日ともに、検温・手指消毒や器具の消毒を行ってから準備を行います。
片付けは、器具の消毒を行ってから片付けをします。手指消毒をしてから下校するようにしましょう。