

# 熊谷市立別府中学校 男子卓球部 練習計画

## 令和3年度 5月 練習予定表

日付	曜	行事/予定	場所	内容	備考(朝練/試合等)
5月 1日	土		1F	前半(男子のみでサーキット) 後半(男女合同) 8:00~11:00	1年指導(2年担当)
2日	日			休	
3日	月	憲法記念日 開校記念日	2F	1年(基礎卓球練習) 2,3年(ラリー等練習) 8:00~10:00	1年指導(3年担当)
4日	火	みどりの日		休	
5日	水	こどもの日	2F	1年(基礎卓球練習) 2,3年(ラリー等練習) 8:00~10:00	1年指導(2年担当)
6日	木	登校指導日 主任研修会		休	
7日	金	眼科検診 部活動保護者会 5時間授業	2F	1年(基礎体力づくり) 2,3年(ラリー等練習)	1年指導(3年担当) ユニフォーム着用日
8日	土	第1回PTA資源回収	2F	1年(ラリー等練習) 2,3年(1年補助練習) 10:00~12:00	
9日	日			休	
10日	月	学年朝会 職員会議 漢字検定①		休	
11日	火	埼玉県学力学習状況調査 学年会		休	朝練習(体力づくり)[全員]
12日	水	全校朝会 1年生直前指導	1F	1年(休) 2,3年(ラリー等練習)【放課後】	朝練習(サーブ練習)[1,3年]
13日	木	1年生神川林間学校(日帰り)	1F	1年(休) 2,3年(ラリー等練習)【放課後】	朝練習(サーブ練習)[2,3年]
14日	金		1F	1年(基礎体力づくり) 2,3年(ラリー等練習) 【放課後】	1年指導(2年担当)
15日	土		1F	1年(基礎卓球練習) 2,3年(ラリー等練習) 8:00~10:00	1年指導(3年担当)
16日	日	熊谷市長杯市民卓球大会	熊谷市民体育館	大会の参加について4月23日に連絡済み 8:30【会場】9:30【試合開始】	大会参加者以外は 練習【8:00~10:00】
17日	月	職員研修		休	
18日	火	全校朝会(生活安全委員) 生徒専門委員会 お花組 3年内科検診 B日課	2F	休	
19日	水	耳鼻科検診	2F	1年(ラリー等練習) 2,3年(1年補助練習) 【放課後】	朝練習(サーブ練習)[1,3年] 1年指導(3年担当)
20日	木	数学検定① 2年内科検診	2F	1年(基礎体力づくり) 2,3年(ラリー等練習) 【放課後】	朝練習(サーブ練習)[2,3年] 1年指導(2年担当)≪指導最終日≫
21日	金	通信陸上市予選 ふれあいデー		休	
22日	土		2F	1年(基礎卓球練習) 2,3年(ラリー等練習) 8:00~10:00	
23日	日			休	
24日	月			1年(ラリー等練習) 2,3年(基礎体力づくり) 【放課後】	
25日	火			1年(基礎練習) 2,3年(ラリー等練習) 【放課後】	朝練習(体力づくり)[全員]
26日	水	ハートフル学級①(開級式)		1年(ラリー等練習) 2,3年(基礎体力づくり) 【放課後】	朝練習(サーブ練習)[1,3年]
27日	木	全国学力学習状況調査(3年) マイ勉強調期間		1年(基礎練習) 2,3年(ラリー等練習) 【放課後】	朝練習(サーブ練習)[2,3年]
28日	金			1年(ラリー等練習) 2,3年(基礎体力づくり) 【放課後】	
29日	土			1年(基礎卓球練習) 2,3年(ラリー等練習) 8:00~10:00	
30日	日			休	
31日	月			休	

### 連絡欄

◎ 練習の内容等について  
 予定表の休日練習は練習の準備・片付けの時間も含まれています。実質的な活動時間は1時間半~2時間半程度になります。  
 練習の休憩時間は、マスクをして距離をとって休憩することを心がけましょう。

◎ 練習の準備・片付けについて  
 休日は予定表の時間の10分前には集合をしてください。  
 平日・休日ともに、検温・手指消毒や器具の消毒を行ってから準備を行います。  
 片付けは、器具の消毒を行ってから片付けをします。手指消毒をしてから下校するようにしましょう。