

# 熊谷市立別府中学校 男子卓球部練習計画

## Golden Week 練習予定表

日付	曜	予定/行事	練習場所	練習内容等	備考欄
4月 29日	木	昭和の日	体育館 多目的ホール (1F)	1年(基礎卓球練習) 2,3年(ラリー等練習) 8:00~10:00	
30日	金	振替休日		休	
5月 1日	土		体育館 多目的ホール (1F)	前半(ラリー等練習) 後半(男女合同レベル別) 8:00~11:00	
2日	日			休	
3日	月	憲法記念日	校舎内 多目的ホール (2F)	1年(基礎卓球練習) 2,3年(ラリー等練習) 8:00~10:00	
4日	火	みどりの日		休	
5日	水	こどもの日	校舎内 多目的ホール (2F)	1年(基礎卓球練習) 2,3年(ラリー等練習) 8:00~10:00	

### ◎ 練習の内容等について

予定表の休日練習は練習の準備・片付けの時間も含んでいます。  
 実質的な活動時間は1時間半~2時間半程度になります。  
 練習の休憩時間は、マスクをして距離をとって休憩することを心がけましょう。

### ◎ 練習の準備・片付けについて

休日は予定表の時間の10分前には集合をしてください。  
 平日・休日ともに、検温・手指消毒や器具の消毒を行ってから準備を行います。  
 片付けは、器具の消毒を行ってから片付けをします。  
 手指消毒をしてから下校するようにしましょう。