

別府中学校 男子卓球部 9月活動計画

練習日	曜日	時間	練習場	活動内容	予定
1日	水			休	AM(1,2年)PM(3年)
2日	木			休	AM(1,2年)PM(3年)
3日	金			休	AM(1,2年)PM(3年)
4日	土			休	
5日	日			休	
6日	月	16:40~17:30	2F	ミーティング&練習	AM(3年)PM(1,2年)
7日	火			休	AM(3年)PM(1,2年)
8日	水			休	AM(3年)PM(1,2年)
9日	木	16:40~17:30	2F	基礎練習(多球)	AM(3年)PM(1,2年)
10日	金			休	AM(3年)PM(1,2年)
11日	土			休	
12日	日			休	
13日	月			休	AM(1,2年)PM(3年)
14日	火			休	AM(1,2年)PM(3年)
15日	水			休	AM(1,2年)PM(3年)
16日	木	16:40~17:30	1F	基本練習(ラリー)	AM(1,2年)PM(3年)
17日	金	16:40~17:30	1F	基礎練習(多球)	AM(1,2年)PM(3年)
18日	土	8:00~11:00	1F	基本練習×部内戦	部内戦最終日
19日	日			休	
20日	月			休	
21日	火			休	前期期末試験①
22日	水	16:10~17:30	2F	基本練習(ラリー)	前期期末試験②
23日	木	8:00~11:00	2F	基本練習(ラリー)	
24日	金			休	ハートフル 5時間
25日	土	8:00~11:00	2F	基本練習&試合練習	
26日	日			休	
27日	月	15:10~17:10	1F	基本練習(多球練習)	新人体育大会(陸上)
28日	火	16:10~17:30	1F	基本練習(ラリー)	
29日	水	16:10~17:30	1F	試合練習	
30日	木	14:00~16:00	1F	基本練習&ミーティング	新人体育大会①

新人体育大会熊谷市予選 9月30日(木) ~ 10月2日(土) 予定

朝練習は9月中は行いません