

# 熊谷市立別府中学校 女子卓球部 練習計画

## 令和4年度 5月 練習予定表

日	曜	行事/予定	場所	内容	朝練
1日	日		1F	8:00~11:00	
2日	月	振替休日 (4/23分)			
3日	火	憲法記念日 開校記念日			
4日	水	みどりの日			
5日	木	こどもの日	2F	8:00~11:00	
6日	金	登校指導日 3時間授業 給食なし			
7日	土	第1回PTA資源回収	2F	10:30~12:00	
8日	日	第1回PTA資源回収予備日			
9日	月	学年朝会① 職員会議④			
10日	火	埼玉県学力学習状況調査(全学年) 1年生直前指導 学年会⑤	1F	基本練習	○
11日	水	1年生神川林間学校①	1F	基本練習	
12日	木	1年生神川林間学校②	1F	基本練習	
13日	金	全校朝会② 漢字検定①	1F	基本練習	○
14日	土		1F	8:00~11:00	
15日	日				
16日	月	職員研修④ 尿検査1次予備日 (~18)			
17日	火	生徒会専門委員会② お花組① B日課	2F	基本練習	○
18日	水	耳鼻科検診10:00	2F	基本練習	○
19日	木		2F	基本練習	○
20日	金	ふれあいデー 内科検診 (3年) 13:30~			
21日	土				
22日	日			熊谷市長杯市民卓球大会	
23日	月		1F	基本練習	
24日	火	生徒朝会① (生活安全委員会) 内科検診 (2年) 13:30~	1F	基本練習	○
25日	水	通信陸上熊谷市予選会			
26日	木	1年生知能検査	1F	基本練習	○
27日	金	通信陸上熊谷市予選会予備日 眼科検診10:15~	1F	基本練習	○
28日	土	テスト前部活動停止期間~6/3朝			
29日	日				
30日	月	数学検定①			
31日	火				

連絡欄 家族の時間や勉強等への時間も大事です。ゴールデンウィークにおける練習は、顧問に連絡をし、休暇を取っていただいて構いません。また、普段の練習も同様です。

◎ 練習の内容等について

予定表の休日練習は練習の準備・片付けの時間も含んでいます。

練習の休憩時間は、できるだけマスクをして距離をとって休憩することを心がけましょう。

◎ 練習の準備・片付けについて

休日は予定表の時間の10分前には集合をしてください。

平日・休日ともに、検温・手指消毒や器具の消毒を行ってから準備を行います。

片付けは、器具の消毒を行ってから片付けをします。手指消毒をしてから下校するようにしましょう

◎ 制限付きでの部活動実施となります。毎回の練習を集中して取り組み、充実させましょう。

休日の練習の際は、健康観察カードを忘れず持ってきてきましょう。